



## BEEREN-BOWLE

10 MIN.  
AKTIVE ZEIT

10 MIN.  
GESAMTZEIT

23 KCAL  
PRO DL



### DAS BRAUCHTS FÜR 1,5 LITER

- 1 ½ dl Beerensirup
- 1 dl Limettensaft
- 7 ½ dl Mineralwasser mit Kohlensäure

- 250 g Heidelbeeren
- 250 g Brombeeren
- 4 Zweiglein Pfefferminze
- einige Eiswürfel

### UND SO WIRDS GEMACHT

Sirup und Limettensaft in einen Krug geben, Wasser dazugießen. Beeren und Pfefferminze mit den Eiswürfeln begeben, servieren.

Im Online-Kochbuch  
speichern →

